A A A

DUDE

Du und Deine Emotionen

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

wir möchten eine Studie bei Schülerinnen und Schülern der 6. Und 7. Klasse machen. Dabei sind wir sehr daran interessiert zu erfahren, wie es dir geht und was du denkst. Daher stellen wir dir einige Fragen. Bitte antworte möglichst ehrlich, damit wir einen passenden Eindruck davon bekommen können, was bei Kindern und Jugendlichen in deinem Alter los ist und was euch beschäftigt. Es gibt bei den Antworten kein richtig oder falsch, überlege also nicht zu lange.

Wir versichern dir, dass all deine Antworten auf unsere Fragen anonym bleiben. Das heißt, niemand kann erfahren, was du persönlich auf unsere Fragen geantwortet hast. Damit wir das einhalten können, wird dein Fragebogen mit einem Code verschlüsselt.

Wenn es dir aktuell nicht gut geht, kannst du dich an euren Vertrauenslehrer, euren Schulpsychologen o.ä. wenden.

Nun kann es losgehen. Der Fragebogen startet, sobald du bereit bist. Wenn etwas unklar sein sollte, kannst du dich jederzeit bei deiner Lehrkraft melden. Solltest du dich bei der Beantwortung unserer Fragen unwohl fühlen, kannst du ohne Probleme jederzeit damit aufhören.

Zu Ausfüllhinweisen

A A A

DUDE

Du und Deine Emotionen

Hinweise zum Ausfüllen der Fragebögen

- **Manche Fragen sind Pflicht. Wenn du sie nicht beantwortest, kannst du nicht weitermachen.**
- **Zwischenspeichern ist nicht möglich. Erst wenn du am Ende eines Fragebogen auf "Absenden und Speichern" klickst, wird der Fragebogen abgeschlossen.**
- **Nach dem Absenden kommst du automatisch zum nächsten Fragebogen und kannst nicht zurückkehren.**
- **Wenn etwas technisch nicht klappt, melde dich bitte sofort bei deinem Lehrer.**

Wenn du Fragen hast oder dir manche Themen im Fragebogen schwerfallen, kannst du dich jederzeit an deine Lehrkraft, an die Schulpsychologin oder direkt an das Studienteam wenden. Auch beim Elternabend können deine Eltern Fragen stellen.

Fragebögen beginnen

Fragebogen Schüler

AAA

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

wir möchten eine Studie bei Schülerinnen und Schülern der 6. Und 7. Klasse machen. Dabei sind wir sehr daran interessiert zu erfahren, wie es dir geht und was du denkst. Daher stellen wir dir einige Fragen. Bitte antworte möglichst ehrlich, damit wir einen passenden Eindruck davon bekommen können, was bei Kindern und Jugendlichen in deinem Alter los ist und was euch beschäftigt. Es gibt bei den Antworten kein richtig oder falsch, überlege also nicht zu lange.

Wir versichern dir, dass all deine Antworten auf unsere Fragen anonym bleiben. Damit wir das einhalten können, wird dein Fragebogen mit einem Code verschlüsselt. Das heißt, niemand kann erfahren, was du persönlich auf unsere Fragen geantwortet hast. Achte daher bitte auch darauf, dass du keine persönlichen Dinge in die Felder schreibst, in die du selbst etwas schreiben kannst. Zum Beispiel wirst du nach deinem Geburtsland gefragt. Wenn du das Land selbst einträgst, dann reicht das vollkommen aus, wir brauchen keine Adresse oder ähnliche persönliche Dinge.

Wenn es dir aktuell nicht gut geht, kannst du dich an euren Vertrauenslehrer, euren Schulpsychologen o.ä. wenden.

Nun kann es losgehen. Der Fragebogen startet, sobald du bereit bist. Wenn etwas unklar sein sollte, kannst du dich jederzeit bei deiner Lehrkraft melden. Solltest du dich bei der Beantwortung unserer Fragen unwohl fühlen, kannst du ohne Probleme jederzeit damit aufhören.

Geschlecht *(Pflichtfrage)*

- Männlich
- Weiblich
- Divers

Wert zurücksetzen

In welchem Monat bist du geboren?

(Pflichtfrage)

In welchem Jahr bist du geboren? *(Pflichtfrage)*

In welchem Bundesland ist deine Schule?

(Pflichtfrage)

Wie ist der Name deiner Schule? *(Pflichtfrage)*

In welcher Klassenstufe bist du? *(Pflichtfrage)*

Wie ist der Name deiner Klasse? Also welche Buchstabe steht hinter der Nummer? *(Pflichtfrage)*

z.B. 6c oder 7a

- a
- b
- c
- d
- e
- f
- g
- sonstige

Wert zurücksetzen

Hast du Geschwister? *(Pflichtfrage)*

- Ja
- Nein

Wert zurücksetzen

In welchem Land bist du geboren?

- Deutschland
- Anderes Land

Wert zurücksetzen

In welchem Land wurde deine Mama geboren?

- Deutschland
- Anderes Land

Wert zurücksetzen

In welchem Land wurde dein Papa geboren?

- Deutschland
- Anderes Land

Wert zurücksetzen

Welche Sprachen sprecht ihr meistens zuhause?

(Du kannst hier mehr als eine Antwort auswählen.)

- Deutsch
- Englisch
- Türkisch
- Kroatisch
- Ukrainisch
- Italienisch
- Kurdisch
- Russisch
- Vietnamesisch
- Griechisch
- Spanisch
- Persisch
- Portugiesisch
- Anders

Bei wem lebst du?

(Du kannst hier mehr als eine Antwort auswählen.)

- Ich lebe bei beiden Elternteilen (Mama und Papa zusammen)
- Ich lebe in einer Patchwork-Familie (z.B. mit Stiefeltern oder Stiefgeschwistern)
- Ich lebe nur bei Mama oder Papa, oder abwechselnd (alleinerziehend)
- Ich lebe bei meinen Großeltern (Oma und/oder Opa)
- Ich lebe bei anderen Verwandten (z.B. Tante, Onkel)
- Ich lebe in einer Wohngruppe, einem Heim oder bei Pflegeeltern
- Ich lebe bei meinen Geschwistern/bei einem meiner Geschwister
- Keine der Angaben trifft zu / Andere

Arbeiten deine Eltern?

(Du kannst hier mehr als eine Antwort auswählen.)

- Ja, beide Elternteile arbeiten (haben einen Job oder sind selbstständig)
- Ja, nur meine Mama arbeitet
- Ja, nur mein Papa arbeitet
- Nein, keiner von beiden arbeitet (z.B. arbeitslos, Hausfrau/Hausmann, nicht berufstätig)
- Nein, beide sind in Rente
- Nur meine Mama ist in Rente
- Nur mein Papa ist in Rente
- Ich weiß es nicht

Wert zurücksetzen

Hast du eine chronische Erkrankung?

Eine chronische Erkrankung entsteht irgendwann im Laufe des Lebens und geht dann aber nicht mehr weg (wie z.B. Asthma, Diabetes, Epilepsie)

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Nimmst du zurzeit regelmäßig Medikamente wegen deiner chronischen Erkrankung ein?

Hast du eine psychische Erkrankung?

(z.B. ADHS, Autismus, Depression, Angststörung, Essstörung)

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Du hast schon 16 Prozent geschafft!

16 %

Absenden / Speichern

SSU - DUDE Fragebögen für Schüler

A A A

Wie siehst du die Situation deiner Familie?

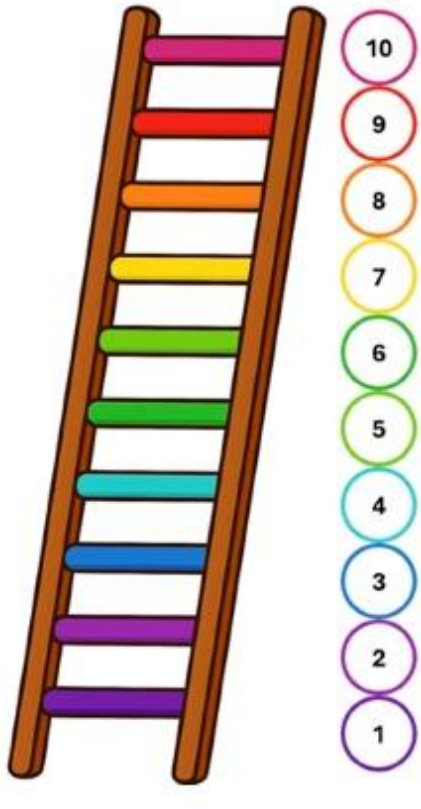
Stelle dir bitte vor, dass diese Leiter den Aufbau der Gesellschaft in Deutschland darstellt.

Ganz oben stehen die Menschen, die am besten gestellt sind - mit dem meisten Geld, der höchsten Bildung und mit den am meisten respektierten Berufen. Ganz unten stehen die Menschen, die am schlechtesten gestellt sind - sie haben am wenigsten Geld, wenig oder keine Bildung und die am wenigsten respektierte oder keine Berufe.

Denke nun an deine Familie.

Was denkst du, auf welcher Sprosse würde deine Famile stehen? Bitte wähle eine Zahl neben der Leiter aus.

Hier kannst du die Sprosse ankreuzen:



10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

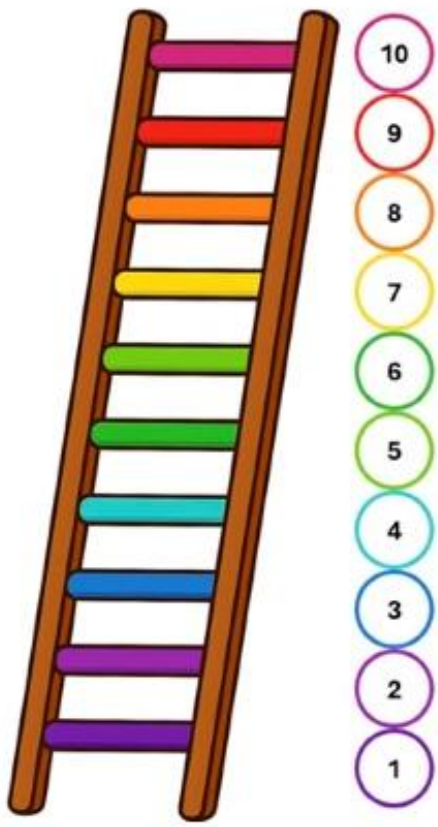
Wert zurücksetzen

Stell dir jetzt vor, dass die Leiter deine Schule darstellt.

Ganz oben auf der Leiter stehen die Schülerinnen und Schüler, die in der Schule am meisten respektiert werden, die die besten Noten haben und die am beliebtesten sind.
Ganz unten auf der Leiter stehen die Schülerinnen und Schüler, die niemand respektiert, mit denen niemand Zeit verbringen möchte und die die schlechtesten Noten haben.

Überlege dir, wo du dich selbst auf dieser Leiter siehst.
Kreuze die Zahl neben der Sprosse an, die am besten zu dir passt.

Hier kannst du die Sprosse ankreuzen:



10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

Wert zurücksetzen

Du hast schon 18 Prozent geschafft!

18%

Euteneuer, F., et al., Subjektiver sozialer Status. MacArthur-Skalen zur Erfassung des wahrgenommenen sozialen Status im sozialen Umfeld (SSS-U) und in Deutschland (SSS-D). Verhaltenstherapie, 2015. 25(3): p. 229-232. DOI: https://doi.org/10.1159/000371558

Absenden / Speichern

FAS III - DUDE Fragebögen für Schüler

AAA

Hier geht's um deine Familie. Falls deine Eltern getrennt leben sollten, dann beziehe dich immer auf den Haushalt, in dem du die meiste Zeit verbringst.

Wie viele Autos besitzt deine Familie? (Kleinwagen, Van, SUV...?)

(Denke daran nur einen Haushalt zu zählen)

- 0
- 1
- 2
- 3 oder mehr

Wert zurücksetzen

Hast du ein eigenes Zimmer nur für dich allein?

- Ja
- Nein

Wert zurücksetzen

Wie oft bist du letztes Jahr mit deiner Familie in den Urlaub ins Ausland gefahren?

- 0 Mal
- 1 Mal
- 2 Mal
- 3 Mal oder öfter

Wert zurücksetzen

Wie viele Computer/Laptops/Tablets besitzt deine Familie?

- 0
- 1
- 2
- 3 oder mehr

Wert zurücksetzen

Wie viele Badezimmer habt ihr zu Hause (Zimmer mit mind. einer Dusche)?

- 0
- 1
- 2
- 3 oder mehr

Wert zurücksetzen

Habt ihr einen Geschirrspüler zu Hause?

- Ja
- Nein

Wert zurücksetzen

Du hast schon 23 Prozent geschafft!

23%

Hartley JE, Levin K, Currie C. A new version of the HBSC Family Affluence Scale - FAS III: Scottish Qualitative Findings from the International FAS Development Study. Child Indic Res. 2016;9:233-245. DOI: 10.1007/s12187-015-9325-3

Absenden / Speichern

ASQY - DUDE Fragebögen für Schüler

AAA

Hinweise zum Ausfüllen:

Wir interessieren uns dafür, wie Du Gefühle erlebst und damit umgehst. Natürlich lösen unterschiedliche Situationen etwas unterschiedliche Reaktionen aus, aber denke bitte daran, was Du normalerweise tust.

Bitte versuche, jede Aussage unabhängig von den anderen Aussagen zu beantworten. Stimme nicht bei Antworten zu, von denen Du denkst, dass Du diese tun sollst oder die Du gerne tun würdest. Stattdessen denke gut über Deine Antwort nach und wähle aus, was auf DICH zutrifft.

Bitte beantworte jede der Aussagen. Es gibt dabei keine "richtigen" oder "falschen" Antworten, wähle aus, was für DICH zutrifft - nicht, was Du glaubst, was die "meisten Menschen" sagen oder tun würden.

Andere Leute können normalerweise nicht einschätzen, wie ich mich gerade fühle.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich habe meine Gefühle gut unter Kontrolle.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann starke Gefühle zulassen.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann es vermeiden, mich aufzuregen, indem ich die Dinge aus einer anderen Perspektive betrachte.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich unterdrücke starke Gefühle häufig.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Es ist OK, wenn andere sehen, dass ich aufgebracht bin.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann mich sehr schnell beruhigen.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Es ist mir möglich, meinen Gefühlen freien Lauf zu lassen.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann meine Gefühle gut verbergen.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Andere Leute können normalerweise nicht erkennen, wenn ich aufgebracht bin.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Es ist OK, ab und zu negative Gefühle zu spüren.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich komme sehr schnell aus einer schlechten Stimmung raus.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Andere Leute können normalerweise nicht erkennen, wenn ich traurig bin.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann es zulassen, traurig zu sein.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann mich so verhalten, dass andere Menschen nicht bemerken, wenn ich aufgebracht bin.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich weiß genau, was ich tun muss, um in eine bessere Stimmung zu kommen.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Es ist nicht schlimm, starke Gefühle zu haben.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann Gefühle leicht vortäuschen.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann ziemlich schnell in eine bessere Stimmung kommen.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Ich kann meinen Ärger gut verbergen, wenn ich das tun muss.

- Trifft auf mich überhaupt nicht zu
- Trifft ein klein wenig zu
- Mittelmäßig
- Trifft ziemlich zu
- Trifft auf mich sehr stark zu

Wert zurücksetzen

Du hast schon 40 Prozent geschafft!

40%

Graser, J., Sauer, S., Schönfelder, S., & Roth, M. (2018). Erfassung der Emotionsregulation bei Jugendlichen anhand des "Affective Style Questionnaire-Youth (ASQ-Y)". Diagnostica, 64(2), 78-89. DOI: 10.1026/0012-1924/a000210

Absenden / Speichern

NSSV - DUDE Fragebögen für Schüler

A A A

Manche Kinder und Jugendliche erleben schwierige Gefühle oder Situationen und wissen manchmal nicht, wie sie damit umgehen sollen. Einige verletzen sich dann selbst, indem sie sich wehtun - ohne dabei sterben zu wollen. In diesem Fragebogen geht es darum, ob du solche Erfahrungen gemacht hast oder kennst.

Deine Antworten helfen uns zu verstehen, wie es Jugendlichen in deinem Alter geht und wie wir besser unterstützen können.

Alle deine Angaben bleiben wie immer anonym und werden vertraulich behandelt. Wenn dich das Thema belastet oder du darüber sprechen möchtest, kannst du dich jederzeit an eine Vertrauensperson, z. B. deine Lehrerin, deinen Lehrer oder die Schulsozialarbeit wenden.

Hast du dich jemals absichtlich selbst verletzt, ohne dabei sterben zu wollen?

(Pflichtfrage)

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Du hast schon 57 Prozent geschafft!

57%

Baetens, I., et al., The Effectivity of a School-Based Early Intervention Targeting Psychological Complaints and Non-Suicidal Self-Injury in Adolescents. J Clin Med, 2024. 13(7)

Absenden / Speichern

HINWEIS: Nur, wenn in der Frage oben "Ja" angekreuzt wird, öffnen sich die folgenden Fragen zum Thema Selbstverletzung!

Hast du dich jemals absichtlich selbst verletzt, ohne dabei sterben zu wollen?

(Pflichtfrage)

- **Ja**
- **Nein**

Wert zurücksetzen

An wie vielen Tagen hast du dich in den letzten *12 Monaten* selbst verletzt? *(Pflichtfrage)*

Es muss keine genaue Zahl sein. Wenn du dir unsicher bist, gib einfach eine ungefähre Schätzung an, das reicht uns völlig.

Hier Tage eintragen **Tage**

Wie häufig tritt das selbstverletzende Verhalten im Durchschnitt auf?

In den letzten *12 Monaten* *(Pflichtfrage)*

- **Keinmal**
- **1 Mal pro Monat**
- **2-3 Mal pro Monat**
- **1-2 Mal pro Woche**
- **3-6 Mal pro Woche**
- **1 Mal pro Tag oder häufiger**

Wert zurücksetzen

In den letzten *4 Wochen* *(Pflichtfrage)*

- Keinmal
- 1 Mal pro Monat
- 2-3 Mal pro Monat
- 1-2 Mal pro Woche
- 3-6 Mal pro Woche
- 1 Mal pro Tag oder häufiger

Wert zurücksetzen

In "Krisenzeiten" - maximaler Wert im *letzten halben Jahr* *(Pflichtfrage)*

- Keinmal
- 1 Mal pro Monat
- 2-3 Mal pro Monat
- 1-2 Mal pro Woche
- 3-6 Mal pro Woche
- 1 Mal pro Tag oder häufiger

Wert zurücksetzen

In "ruhigen" Zeiten - minimaler Wert im *letzten halben Jahr* *(Pflichtfrage)*

- Keinmal
- 1 Mal pro Monat
- 2-3 Mal pro Monat
- 1-2 Mal pro Woche
- 3-6 Mal pro Woche
- 1 Mal pro Tag oder häufiger

Wert zurücksetzen

Welche Methoden selbstverletzenden Verhaltens hast Du im letzten halben Jahr bei dir angewendet?

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dich selbst Schneidest (z.B. mit Rasierklinge oder Messer)?

(Pflichtfrage)

- Ja
- Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du den Kopf aufgeschlagen hast (z.B. gegen eine Wand)? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du mit der Faust gegen einen festen Untergrund geschlagen hast (z.B. gegen eine Wand)? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dich selbst verbrannt oder verbrüht hast (z.B. mit Zigarette, heißem Wasser)? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dir selbst Blut abgelassen hast? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dich selbst gewürgt/stranguliert hast? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dir Haare ausgerissen hast? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du die Wundheilung verhindert hast? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dich selbst gekratzt hast? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dich selbst gestochen hast bzw. gepierced hast (nicht gemeint ist Modepiercing)? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du dich von anderen gezielt geschlagen oder verletzen lassen hast? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du scharfe bzw. verletzende Gegenstände geschluckt hast? *(Pflichtfrage)*

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Hast du dich im letzten halben Jahr selbst verletzt, indem du eine andere Methode angewendet hast? *(Pflichtfrage)*

- Keinmal
- 1 Mal pro Monat
- 2-3 Mal pro Monat
- 1-2 Mal pro Woche
- 3-6 Mal pro Woche
- 1 Mal pro Tag oder häufiger

Wert zurücksetzen

Du hast schon 57 Prozent geschafft!

57%

Baetens, I., et al., The Effectivity of a School-Based Early Intervention Targeting Psychological Complaints and Non-Suicidal Self-Injury in Adolescents. J Clin Med, 2024. 13(7)

Absenden / Speichern

PAYKEL - DUDE Fragebogen für Schüler

AAA

Im Folgenden findest du 5 Fragen, bei denen es darum geht, ob du schon einmal daran gedacht hast, dir das Leben zu nehmen und ob du es schon einmal geplant oder versucht hast. Denke daran, wenn es dir nicht gut geht, kannst du dich an euren Vertrauenslehrer, euren Schulpsychologen o.ä. wenden.

Bitte beantworte die Fragen und klicke dafür einfach eines der drei Felder hinter jeder Frage an.

Hattest Du je das Gefühl, dass Dein Leben nicht lebenswert ist?

(Plfichtfrage)

- In den letzten 2 Wochen
- An einem früheren Zeitpunkt
- Noch nie

Wert zurücksetzen

Hast Du Dir je gewünscht, tot zu sein? z.B. dass Du schlafen gehst und nicht mehr aufwachst?

(Pflichtfrage)

- In den letzten 2 Wochen
- An einem früheren Zeitpunkt
- Noch nie

Wert zurücksetzen

Hast Du je daran gedacht Dir das Leben nehmen zu wollen, auch wenn Du es nicht machen würdest?

(Pflichtfrage)

- In den letzten 2 Wochen
- An einem früheren Zeitpunkt
- Noch nie

Wert zurücksetzen

Hast Du je den Punkt erreicht, an dem Du ernsthaft überlegt hast, Dir das Leben zu nehmen, oder hast Du vielleicht Pläne gemacht, wie Du es tun könntest?

(Pflichtfrage)

- In den letzten 2 Wochen
- An einem früheren Zeitpunkt
- Noch nie

Wert zurücksetzen

Hast Du je versucht, Dir das Leben zu nehmen?

(Pflichtfrage)

- In den letzten 2 Wochen
- An einem früheren Zeitpunkt
- Noch nie

Wert zurücksetzen

Du hast schon 62 Prozent geschafft!

62%

Paykel, E.S., et al., Suicidal feelings in the general population: a prevalence study. Br J Psychiatry, 1974. 124(0): p. 460-9.

Absenden / Speichern

Substanzkonsum - DUDE Fragebögen für Schüler

AAA

Hier möchten wir wissen, ob und wie Kinder und Jugendliche mit Dingen wie Alkohol, Zigaretten, oder Cannabis in Kontakt kommen. Deine Antworten helfen uns zu verstehen, welche Erfahrungen Jugendliche in deinem Alter machen. Denk daran, niemand kann sehen, was du persönlich antwortest, also kann dir auch nichts passieren, egal was du hier angibst.

Welche der folgenden Substanzen hast du *bislang jemals* konsumiert?

Tabak

Beispiel: Zigaretten, Zigarren, Shisha, E-Zigarette, Vape

- Ja
- Nein

Wert zurücksetzen

Alkoholische Getränke

Beispiel: Bier, Wein, Schnaps usw.

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Cannabis

Beispiel: Marihuana, Gras, Haschisch

Ja

Nein

Wert zurücksetzen

Du hast schon 65 Prozent geschafft!

65%

Schütz, C.G., M. Daamen, and C. van Niekerk, Deutsche Übersetzung des WHO ASSIST Screening-Fragebogens. Sucht, 2005. 51(5): p. 265-271.

Absenden / Speichern

KIDSCREEN - DUDE
Fragebogen für Schüler

AAA

Beim nächsten Fragebogen geht es darum, wie du dich fühlst, wie du dich verhältst und wie du mit anderen auskommst - zum Beispiel in der Schule, zu Hause oder mit Freunden. Auch hier behalte im Kopf, dass es keine Prüfung ist und auch niemand sehen kann, was du persönlich antwortest. Du kannst also nichts falsch machen und würdest uns sehr helfen, wenn du so ehrlich wie möglich antwortest.

Wenn du an die <u>letzte Woche</u> denkst...

Hast du dich fit und wohl gefühlt?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Bist du voller Energie gewesen?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Hast du dich traurig gefühlt?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Hast du dich einsam gefühlt?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Hast du genug Zeit für dich selbst gehabt?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Konntest du in deiner Freizeit die Dinge machen, die du tun wolltest?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Haben deine Mutter / dein Vater dich gerecht behandelt?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Hast du mit deinen Freunden Spaß gehabt?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Bist du in der Schule gut zurechtgekommen?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Konntest du gut aufpassen?

- Überhaupt nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Ziemlich
- Sehr

Wert zurücksetzen

Du hast schon 75 Prozent geschafft!

75%

Ravens-Sieberer, U., et al., Reliability, construct and criterion validity of the KIDSCREEN-10 score: a short measure for children and adolescents' well-being and health-related quality of life. Quality of life research, 2010. 19: p. 1487-1500.

Absenden / Speichern

SDQ Fragebogen zu Stärken und Schwächen - DUDE Fragebogen für Schüler

A A A

Bitte markiere zu jedem Punkt "Nicht zutreffend", "Teilweise zutreffend" oder "Eindeutig zutreffend". Beantworte bitte alle Fragen so gut Du kannst, selbst wenn Du Dir nicht ganz sicher bist oder Dir eine Frage merkwürdig vorkommt. Überlege bitte bei der Antwort, wie es Dir im letzten halben Jahr ging.

Ich versuche, nett zu anderen Menschen zu sein, ihre Gefühle sind mir wichtig.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich bin oft unruhig; ich kann nicht lange stillsitzen.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich habe häufig Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen; mir wird oft schlecht.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich teile normalerweise mit Anderen (Essen, Spiele, Stifte).

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich werde leicht wütend; ich verliere oft meine Beherrschung.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich bin meistens für mich alleine; ich beschäftige mich lieber mit mir selbst.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Normalerweise tue ich, was man mir sagt.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich mache mir häufig Sorgen.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich bin hilfsbereit, wenn andere verletzt, krank oder traurig sind.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich bin dauernd in Bewegung und zappelig.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich habe einen oder mehrere gute Freunde oder Freundinnen.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich schlage mich häufig; ich kann Andere zwingen zu tun, was ich will.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich bin oft unglücklich oder niedergeschlagen; ich muss häufig weinen.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Im Allgemeinen bin ich bei Gleichaltrigen beliebt.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich lasse mich leicht ablenken; ich finde es schwer, mich zu konzentrieren.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Neue Situationen machen mich nervös; ich verliere leicht das Selbstvertrauen.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich bin nett zu jüngeren Kindern.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Andere behaupten oft, dass ich lüge oder mogele.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich werde von anderen gehänselt oder schikaniert.

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich helfe anderen oft freiwillig (Eltern, Lehrern oder Gleichaltrigen).

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich denke nach, bevor ich handele.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich nehme Dinge, die mir nicht gehören (von zu Hause, in der Schule oder anderswo).

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich komme besser mit Erwachsenen aus als mit Gleichaltrigen.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Ich habe viele Ängste; ich fürchte mich leicht.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Was ich angefangen habe, mache ich zu Ende; ich kann mich lange genug konzentrieren.

- Nicht zutreffend
- Teilweise zutreffend
- Eindeutig zutreffend

Wert zurücksetzen

Du hast schon 98 Prozent geschafft!

98%

© Robert Goodman, 2005

Absenden / Speichern

PHQ - DUDE Fragebogen für Schüler

A A A

Wie oft haben dich die folgenden Dinge *in den letzten zwei Wochen* gestört oder beeinflusst?

Wenig Interesse oder Freude an Deinen Tätigkeiten

- **Überhaupt nicht**
- **An einzelnen Tagen**
- **An mehr als der Hälfte der Tage**
- **Beinahe jeden Tag**

Wert zurücksetzen

Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit (*also ob du traurig, bedrückt, oder ohne Hoffnung warst*)

- **Überhaupt nicht**
- **An einzelnen Tagen**
- **An mehr als der Hälfte der Tage**
- **Beinahe jeden Tag**

Wert zurücksetzen

Du hast schon 100 Prozent geschafft!

100%

Löwe, B., K. Kroenke, and K. Gräfe, Detecting and monitoring depression with a two-item questionnaire (PHQ-2). Journal of psychosomatic research, 2005. 58(2): p. 163-171.

Absenden / Speichern

Danke für Ihre Teilnahme an der Umfrage.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Tag!

Umfrage schließen