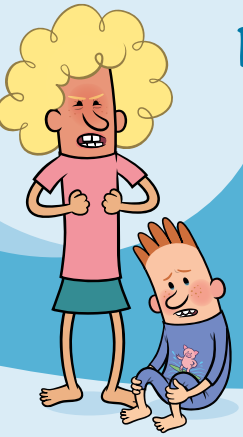
# Emotionswellen surfen, statt von ihnen überrollt zu werden?

DUDE
Du und Deine Emotionen

## Das geht mit DUDE!



Bitte hier zustimmen

**Das DUDE-Programm...**

- hilft Kindern, mit ihren Emotionen umzugehen
- besteht aus 5 Doppelstunden
- ist für die 6. und 7. Klasse
- findet während der Schulzeit statt
- ist kostenfrei

## DUDE an Ihrer Schule

- Das DUDE-Programm wird in diesem Schuljahr an Ihrer Schule mit einer wissenschaftlichen Studie getestet.
- Mehr unter: **www.dude-emotionen.de/eltern**
- Damit Ihr Kind an der Studie teilnehmen kann, müssen Sie und Ihr Kind zustimmen.
- Hier geht's zur Einwilligung

## Ihr Kind möchte mitmachen?

1. Öffnen Sie diesen Link: **https://redcap.ukw.de/surveys/?s=LJCYPWXRXMMA43WH** oder scannen Sie den obigen QR-Code.
2. Geben Sie folgende Zugangsdaten ein:
   **Benutzername: DUDEBY**
   **Passwort: Dude2026!**
3. Klicken Sie auf **„Absenden"** und danach auf **„Weiter zu Einwilligung"**.
4. Zuerst geben Sie Ihre eigene Einwilligung. Ihr Kind gibt die Einwilligung direkt in der Schule ab.
5. **Wichtig:** Wenn mehrere Ihrer Kinder teilnehmen möchten, müssen Sie für jedes Kind das Formular einzeln ausfüllen.

Eine Kooperation von

KKH Kaufmännische Krankenkasse

dzpp deutsches zentrum für präventionsforschung psychische gesundheit

UNI WÜ

UK